

**CENTRUM BEZPIECZNYCH  
FOTELIKÓW**



prezentuje:

Poradnik mądrego rodzica:

**Jak wybrać i  
dopasować dobry  
fotelik dla dziecka?**

**Warszawa 2018**

# Jak wybrać i dopasować dobry fotelik dla dziecka?

## Do czego służy fotelik samochodowy?

Przewożenie dziecka w samochodzie wymaga zapewnienia mu bezpieczeństwa podczas jazdy. Osoby dorosłe korzystają w tym celu z pasów bezpieczeństwa, ich fotele są wyposażone w zagłówki, a do tego są chronieni systemem poduszek powietrznych.

Dziecko z uwagi na niższy wzrost i mniejszą wagę nie może liczyć na taką ochronę. Dlatego należy zapewnić mu ją indywidualnie, stosując foteliki samochodowe. W przypadku nagłego hamowania lub uderzenia, pozwalają one utrzymać ciało dziecka w miejscu, nie dopuszczając do niekontrolowanego przemieszczania się po samochodzie.

Specjalna konstrukcja fotelików chroni głowę dziecka przed bocznym uderzeniem w szybę, uszkodzeniem kręgosłupa na skutek przeciążeń, a także poprawia komfort jazdy, zapewniając odpowiedni kąt nachylenia. Dziecko oczywiście przez cały czas jazdy zabezpieczone jest pasami bezpieczeństwa, w które fotelik powinien być wyposażony.

## Fotelik samochodowy, a prawo

Przepisy prawa precyzyjnie określają, kto podlega obowiązkowemu przewożeniu w foteliku dziecięcym – jest to dziecko, którego wzrost jest mniejszy niż 150 cm. W roku 2017 wprowadzona została również nowelizacja prawa, zgodnie z którą z obowiązku podróżowania w foteliku zwolnione są dzieci, które:

- ukończyły 3 rok życia, podróżują w trójkę na tylnej kanapie i nie ma fizycznej możliwości zamocowania fotelika,
- wzrost wynosi od 130 do 140 cm, a waga jest większa niż 36 kg,
- wzrost jest większy niż 150 cm.

W foteliku nie muszą również podróżować dzieci samochodami typu: taksówka, straż pożarna, pogotowie, policja, a także posiadające orzeczenie lekarskie, zakazujące jazdy w foteliku. Orzeczenie powinien wówczas mieć przy sobie opiekun, aby móc okazać je w czasie ewentualnej kontroli.

## 4 kroki do wyboru odpowiedniego fotelika

### 1. Kąt nachylenia

Kąt nachylenia pleców dziecka przewożonego w foteliku dziecięcym jest bardzo ważny – szczególnie przy najmniejszych dzieciach, w wieku od 6 do 12 miesięcy.

Prawidłowy kąt powinien się mieścić w przedziale od 30 do 45 stopni i jest mierzony pomiędzy pionem, a linią pleców dziecka. Dlaczego nie należy przewozić dziecka zbyt mocno pochylonego lub posadzonego ze zbytnio wyprostowanymi plecami?

Przewożenie dziecka nadmiernie pochylonego – podczas hamowania, zarówno spowodowanego normalnym ruchem drogowym, jak i awaryjnego, prowadzi do rozciągania głowy dziecka i odcinka szyjnego. Jest to bardzo

niebezpieczne i grozi trwałymi urazami kręgosłupa, a w najgorszych przypadkach, nawet odseparowaniem głowy od reszty ciała.

Przewożenie dziecka zbyt wyprostowanego – musimy pamiętać że u dzieci głowa jest ponad proporcjonalnie rozwinięta w stosunku do reszty ciała. Z tego powodu jest cięższa i łatwiej dochodzi do urazów szyjnego odcinka oraz kręgosłupa.

Podczas jazdy w pozycji nadmiernie wyprostowanej, głowa będzie ciążyła dziecku i zacznie opadać na klatkę piersiową. Jest to niebezpieczne zarówno podczas przyspieszania, może również utrudniać podróżowanie na długich odcinkach, a także powodować problemy z oddychaniem.

Ostatecznie, wybór fotelika zapewniającego prawidłowy kąt nachylenia zależy również od marki i modelu samochodu oraz tego, jak wyprofilowane są jego siedzenia i oparcia.

## 2. Fotelik tyłem do kierunku jazdy

Nadrzędnym zadaniem fotelika dziecięcego jest zapewnienie bezpieczeństwa podczas zdarzenia drogowego. Nagłe hamowanie lub uderzenie w przeszkodę – to zawsze prowadzi do powstania sił, które ciągną pasażerów do przodu. Części ciała najbardziej narażone w takich przypadkach to głowa i kręgosłup.

U małych dzieci są one szczególnie wrażliwe na uszkodzenia i nawet mocniejsze hamowanie może doprowadzić do ich nadwyrężenia, jeśli dziecko będzie podróżować w foteliku, przodem do kierunku jazdy. Rodzice jak najdłużej powinni przewozić dzieci w fotelikach, które są ustawione tyłem do kierunku jazdy.

Dzięki temu, w czasie hamowania lub wypadku, plecy, szyja i głowa dziecka znajdują podparcie w tylnej części fotelika. Oparcie przejmie większość

działających sił i nie dopuści do nienaturalnego wygięcia się ciała dziecka.

### 3. Atesty

Bezpieczne foteliki to te posiadające homologację **ECE R44-03** lub **ECE R44-04**. Potwierdza ona, że fotelik spełnia minimalne europejskie wymagania techniczne, szczegółowo określone w dokumencie: „ECE R44-03 Uniform provisions concerning the approval of restraining devices for child occupants of power-driven vehicles (child restraint system), United Nations, Genewa, 2001”.

Warto również zwrócić uwagę na to, jak wybrany model fotelika plasował się w niezależnych testach zderzeniowych **ADAC**. Ta niemiecka organizacja stosuje jeszcze bardziej rygorystyczne kryteria oceny bezpieczeństwa wobec fotelików samochodowych.

#### **Szwedzki TEST PLUSA**

Robiony jest w dwóch kategoriach: do 18 i do 25 kg a warunkiem jego zaliczenia jest nieprzekroczenie nacisku na szyję grożącego jej złamaniem. Dla 3 latka ta siła wynosi 122kg, dla 6 latka 164 kg.

#### **I-SIZE**

Coraz bardziej popularną normą staje się i-Size, która w perspektywie lat ma zastąpić dotychczas obowiązującą ECE R44

Według tej normy nie są istotne dotychczasowe kategorie wagowe. Zamiast nich producent określa kategorię produktu w oparciu o wzrost dziecka.

Norma wprowadza obowiązek wożenia dziecka tyłem do 15. miesiąca życia.

## 4. Sposób montażu

Foteliki samochodowe można podzielić na dwie kategorie – z systemem isofix i bez isofix.

### **Dodatek: Isofix – co to jest?**

Pełna nazwa to International Organisation for Standardisation - ISO Fixture. Jest to międzynarodowy system mocowania dziecięcych fotelików na siedzeniach samochodów osobowych i dostawczych.

Zasada działania systemu isofix jest bardzo prosta i opiera się na 2 uchwytach, położonych pomiędzy siedziskiem i oparciem tylnej kanapy lub fotela. Dla zapewnienia stabilności mocowania, uchwyty są na stałe połączone z konstrukcją pojazdy.

Zaletą systemu isofix jest szybkość montażu i demontażu fotelika oraz duża sztywność połączenia – co ma olbrzymie znaczenie w czasie wypadku lub nagłego hamowania. Korzystając z fotelików z systemem isofix, eliminuje się również ryzyko nieprawidłowego zamocowania fotelika, co niestety może się zdarzyć przy fotelikach mocowanych pasami bezpieczeństwa, w pojazdach bez isofix.

Dodatkowym zabezpieczeniem fotelików z isofix jest górny pas kotwiczący lub noga stabilizująca. Zabezpieczają one fotelik przed obrotem wokół własnej osi. System isofix jest standardem we wszystkich samochodach produkowanych od 1999 roku.

### **Foteliki mocowane pasami bezpieczeństwa – bez isofix**

W samochodach niewyposażonych w system isofix, należy stosować foteliki mocowane pasami bezpieczeństwa. Polega to na przeciągnięciu pasa bezpieczeństwa przez specjalnie oznaczone otwory w foteliku, a następnie wpięcie klamry w zatrzask. Bardzo ważne jest odpowiednio silne

dociągnięcie pasa bezpieczeństwa i nie pozostawianie go rozwiniętym lub poluzowanym. Dla uniknięcia problemów z montażem, producenci fotelików coraz częściej numerują otwory fotelika, określając w ten sposób prawidłową drogę przeprowadzenia pasa. Zawsze należy się stosować do tych instrukcji.

## Masz więcej pytań?

Zapraszamy do kontaktu z Centrum Bezpiecznych Fotelików w Warszawie.

Odwiedź nas:

- na ul. Grochowskiej 45 w Warszawie,
- na stronie WWW: <http://bezpieczny-fotelik.pl>
- [na Facebooku](#)

Skontaktuj się z nami:

- telefonicznie: +48 784 602 305
- e-mailem: [cbf.biuro@gmail.com](mailto:cbf.biuro@gmail.com)